

MONTHLY PLANNER

MONTH

THE ME

WEEK	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI
	سنفرة	ماسك	سنفرة	ماسك	سنفرة		ماسك
			سنفرة + ماسك		سنفرة + ماسك		سنفرة + ماسك
		سنفرة + ماسك			سنفرة + ماسك		
		سنفرة + ماسك			سنفرة + ماسك		
		سنفرة + ماسك			سنفرة + ماسك		

NOTES

NOTES

أمثلة:

ماسك الجسم :

ماسك فريهي الجسم
ماسك التيله
ماسك الزونية
ماسك كوين

ماسك الوجه :

ماسك فريهي
ماسك سنوايت
ماسك seatox

ماسك الشعر :

ماسك الشعر بالافوكادو
ماسك بذر الكتان
ماسك البايابا
زيت الروزماري

سنفرة الجسم :

اشايا
سنفرة السينمون
سنفرة العروسه
سنفرة المانتشا

